



แบบเสนอกิจกรรมนอกหลักสูตร

๑. ชื่อกิจกรรม/โครงการ กิจกรรมศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ภายใต้โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๒. ประเภทกิจกรรม ๑. กิจกรรมปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๒. กิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้แก่เยาวชน (กิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้แก่เยาวชน และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE)

๓. กิจกรรมการสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๓. ลักษณะกิจกรรม/โครงการ

มีการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง โดยลักษณะกิจกรรมศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ดำเนินกิจกรรมภายใต้สโลแกน ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ ดำเนินกิจกรรมรูปแบบเด็กนำ เจ้าหน้าที่สนับสนุน มีการจัดตั้งชมรมทุกวันพฤหัสบดี เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ตัวอย่างกิจกรรมเช่น กิจกรรมให้คำปรึกษาแนะนำ กิจกรรมบอร์ดเกมส์ เกมออนไลน์ พัฒนา IQ และ EQ กิจกรรมเสริมสร้างความมั่นใจในตนเอง ความกล้าแสดงออก กิจกรรมดนตรี เล่นกีตาร์ ร้องเพลง ฟังเพลง ชมภาพยนตร์ อ่านหนังสือนอกเวลา กิจกรรมหมากรุก หมากฮอส รูบิค และกิจกรรมจากเครือข่ายชมรม TO BE NUMBER ONE ภายนอก เป็นต้น

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อปลูกจิตสำนึกให้เด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกฯ ให้ตระหนักถึงศักยภาพในตนเอง มีความกล้าแสดงออกในทางที่เหมาะสม มีความมั่นใจ และมีความภาคภูมิใจในตนเอง

๔.๒ เพื่อให้เยาวชนได้รู้จักการใช้เวลาว่างที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่น

๔.๓ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจแก่เด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกฯ ไม่ให้กลับไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และมีทักษะในการดำเนินชีวิตมากขึ้น

๔.๔ เพื่อพัฒนาสร้างและพัฒนาเครือข่ายในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๔.๕ เพื่อให้การดำเนินงานชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด

๕. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชนของศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนสิรินธรทุกรายที่อยู่ระหว่างฝึกและอบรม

๖. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม จำนวน๒.... ชั่วโมง/สัปดาห์ รวม๔๔..... ชั่วโมง

เริ่มวันที่...๒...เดือน...พฤษภาคม...พ.ศ...๒๕๖๗.....สิ้นสุดวันที่...๒๖...เดือน...กันยายน...พ.ศ...๒๕๖๗....

๗. วิธีดำเนินการ/ลักษณะของกิจกรรม (โดยสังเขป)

ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนสิรินธร ดำเนินกิจกรรมตามแนวทางของชมรม TO BE NUMBER ONE ของกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน ในนามกระทรวงยุติธรรม ภายใต้โครงการใหญ่ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ดำเนินกิจกรรมตามหลักยุทธศาสตร์ ๓ ยุทธศาสตร์ โดยที่ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จะดำเนินการตาม ยุทธศาสตร์ที่ ๒ การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมปรับทุกข์

การพูดคุยให้คำปรึกษาแนะนำ โดยเพื่อนช่วยเพื่อน และเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาแนะนำแก่เยาวชน ผ่านกล่องเพื่อนใจไขปัญหา มีแบบประเมินความเครียดเบื้องต้น

กิจกรรมสร้างสุข

กิจกรรมการเล่นดนตรี กีตาร์ ชมภาพยนตร์สะท้อนสังคม คลิปวิดีโอสร้างแรงบันดาลใจ ละครคุณธรรม ร้องเพลง ฟังเพลง การฝึกซ้อมการแสดงต่างๆ เป็นต้น

กิจกรรมแก้ไขปัญหา

กิจกรรมเสริมทักษะชีวิต ทักษะการเรียนรู้ต่างๆ สถานการณ์จำลองต่างๆ จัดโดยเจ้าหน้าที่และเครือข่ายชมรม TO BE NUMBER ONE ภายนอก

กิจกรรมพัฒนา EQ

กิจกรรมบอร์ดเกมส์เสริมทักษะ เกมส์/เกมส์ออนไลน์เสริมทักษะด้านต่างๆ เช่น ทักษะด้านการแก้ปัญหา ทักษะสังคม ทักษะการคิดวิเคราะห์ เป็นต้น

กิจกรรมตรวจสอบสภาวะหาสารเสพติด และตรวจหาค่าคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO) ทางลมหายใจ**กิจกรรมการประกวดนำเสนอผลการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE****๘. การวัดและประเมินผล/เกณฑ์การประเมิน**

ที่	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้	เกณฑ์ในการประเมิน
๑.	สมาชิกชมรมไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดและอบายมุขทุกประเภท	- ดำเนินการตรวจสอบสารเสพติดของสมาชิกชมรม ทางปัสสาวะและเส้นผม - ดำเนินการเฝ้าหาค่าคาร์บอน มอนอกไซด์ทางลมหายใจ	- ชุดตรวจสอบหาสารเสพติด - เครื่องเป่าหาค่า CO - ตัวอย่างเส้นผมของสมาชิกชมรม	สมาชิกชมรมทุกรายตรวจไม่พบสารเสพติดทางปัสสาวะและเส้นผม และมีค่าคาร์บอนมอนอกไซด์ไม่เกิน ระดับ ๓ และไม่ยุ่งเกี่ยวกับการอบายมุข (การพนัน) ทุกประเภท โดยไม่มีรายงานการกระทำผิดกฎระเบียบภายในศูนย์ฝึกฯ
๒.	จำนวนสมาชิกชมรมเด็กและเยาวชนเพิ่มขึ้น	- ใบสมัครเข้าชมรมของสมาชิกใหม่ - ข้อมูลสถิติจำนวนสมาชิกชมรม	ใบสมัคร ไฟล์ข้อมูลสถิติ	จำนวนสมาชิกที่เพิ่มขึ้นในแต่ละปี ไม่น้อยกว่า ๑๐ คน
๓.	ชมรมผ่านการประเมินผลการดำเนินงานตามหลักเกณฑ์ที่กำหนดในระดับภาคกลางและระดับประเทศ	นำสมาชิกชมรมเข้านำเสนอผลการดำเนินงานรอบภาคกลาง และรอบประเทศตามเกณฑ์ที่กำหนด	แบบประเมินหลักเกณฑ์การดำเนินงานที่กำหนด	- ผ่านเกณฑ์การประกวดระดับภาคกลาง ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐ - ผ่านเกณฑ์การประกวดระดับประเทศ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๙๐

๙. งบประมาณที่ใช้ *ไม่ใช้งบประมาณ * ใช้งบประมาณ จำนวน๔๐,๐๐๐.....บาท
(ตามที่กรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจัดสรรให้)

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ เด็กและเยาวชนได้รับการเสริมสร้างตระหนักถึงศักยภาพในตนเอง มีความกล้าแสดงออกในทางที่เหมาะสม มีความมั่นใจ และมีความภาคภูมิใจในตนเอง รู้จักการใช้เวลาว่างที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่น

๑๐.๒ เด็กและเยาวชน ได้รับการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ ไม่ให้กลับไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และมีทักษะในการดำเนินชีวิตมากขึ้น

๑๐.๓ เครือข่ายและชมรมได้บูรณาการงานร่วมกันตามแนวทางที่กำหนด

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ลงชื่อ.....

(นางสาววัญจิรา แสนตา)
ตำแหน่ง นักสังคมสงเคราะห์

ผู้เสนอกิจกรรม

ลงชื่อ.....

(นายวาธิต ธรรมจง)
ตำแหน่ง นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ
หัวหน้าส่วนป้องกัน สงเคราะห์ และประสานเครือข่าย

ผู้เห็นชอบกิจกรรม

ลงชื่อ.....

(นางสาววัชริน แมนย่า)
ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนสตรีนคร